

# אומנות החיים

## קורס בפסיכותרפיה דיאלוגית-אמונית

הקורס הוא **קבוצת עבודה** המשלבת התפתחות אישית עם מחקר מתמשך אל תוך **האיכות הדיאלוגית**. הוא פורש את הרקע הפילוסופי של הגישה כמו גם את הכלים המעשיים למפגש פורה וערני עם היבטים שונים של החיים.

קבוצת הלימוד עצמה היא מרחב של נוכחות חומלת, המכבדת כל אחד במקומו. בו בזמן מרחב ריפוי ומרחב לימוד, הזדמנות לכל אדם לגלות את חירותו ואחריותו באופן חי ורלוונטי.

**הגישה:** הפסיכותרפיה הדיאלוגית אמונית צמחה מתוך הפילוסופיה הדיאלוגית (בובר, קרישנמורטי, בוהם, בחטין, לוינס, הרב קוק ואחרים) וגישות אקזיסטנציאליות-הומאניות בפסיכותרפיה (מיי, רוגרס, אוגדן, שותר, רוטנברג, היינו ואחרים). היא מדגישה את הזיקה הבין-אישית, את **המפגש** ותהליכי המיקרו-דיאלוגיה, וכוחו של האדם **להפוך גורל ליעוד**. כתפיסת עולם ואורח חיים היא מציעה מערך כלים מעשיים להתמודדות עם משברי חיים, תהליכי התפתחות, והבשלת חוכמת חיים. זו גישה נסיינית-מחקרית הנמצאת בלמידה מתמדת, מזמינה להיחלץ מן המכאניות של המחשבה, ולצאת אל **מרחב הניסיון** הממשי.

עוד על הגישה ניתן לקרוא באתר: [www.dialogit.org/tm](http://www.dialogit.org/tm)

**מה קורה במפגשים:** תיאורי מקרה, שיחות, תרגילים, עבודה בזוגות, עבודת גוף, לימוד טקסטים, קבוצות דיאלוג ועוד. יוארו מושגי היסוד והעקרונות המעשיים התומכים ב**נוכחות החוברת לממשות**. נתעכב על כלים של **תקשורת משחררת**, ועל המעבר מן המרחב ההישרדותי-ציני אל המרחב הדיאלוגי-אמוני. גם ברמה האישית וגם כחלק מתהליך מרפא של קהילה.

הקורס מלווה בלימוד עיוני אינטרנטי בין המפגשים.

מתאים לעבודה של אדם עם עצמו, למערכות יחסים, ומהווה כלי מסייע בתחומי הטיפול והחינוך.

### על המנחים:

**דני לסרי:** אב לשישה, סופר, מחנך, והוגה במסורת הדיאלוגית, מנחה קבוצות.

**אורנה שפרון:** אם לשבעה, מלווה יחידים וזוגות ברגעי משבר ותקופות מעבר, מנחה קבוצות.

הקורס פתוח לכל אדם. שנה חמישית – משתתפים וותיקים וחדשים לומדים יחדיו.

### מסגרת:

**ימי רביעי פעם בשבועיים.** החל מ-23.10.19 (סך הכול 18 מפגשים)

שעות: כל מפגש בן 4 שעות **16:00-20:00**

המפגשים יתקיימו **בחוף הכרמל (סמוך לתחנת הרכבת).**

**עלות:** **400 ₪** לחודש \* 9 חודשים. (סך הכול 3600 ₪). אפשר לבטל השתתפות בכל שלב במהלך הקורס והכסף יוחזר מרגע ההודעה פחות תשלום על מפגש אחד נוסף (200 ₪). המפגש הראשון יהווה לצורך העניין מפגש הכרות. שנה שנייה: 300 ₪. שנה שלישית ומעלה: 200 ₪. הנחה לזוגות.